

Рекомендации для родителей поступающих детей

Поступление в детский сад - это важное событие в жизни малыша.

Прежде чем готовить ребёнка к детскому саду, подготовьтесь сами, дорогие мамы и папы: познакомьтесь с жизнью детей в детском саду (чем занимаются, каков режим, каковы требования).

Желательно предварительно поговорить с воспитателем группы, в которую будет ходить ваш ребёнок, рассказать о его особенностях, привычках, интересах.

Малыш приходит в детский сад и попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приёмы, круг общения.

Всё это, как правило, приводит к изменениям в поведении ребёнка. Нарушаются аппетит, сон, эмоциональное состояние. Иногда может без видимых причин повышаться температура.

У некоторых детей происходит потеря уже имеющихся навыков. Например, дома просился на горшок, а в детском саду отказывается. Не волнуйтесь и ни в коем случае не стыдите, не ругайте малыша.



Родителям необходимо знать, что состояние эмоционального дискомфорта, переживаемое ребёнком, может привести к снижению сопротивляемости организма. Вот почему некоторые дети в период адаптации могут болеть. Родители совместно с детским учреждением должны приложить все усилия и помочь малышу приспособиться к новым условиям с минимальными физическими и психическими потерями. Исследования педагогов, медиков показали, что характер адаптации зависит от возраста.

Наиболее трудно приспособляются дети в возрасте до 2 лет. В этом возрасте начинают формироваться довольно устойчивые привычки, а возможности к их перестройке ещё нет.

После 2 лет приспособление происходит несколько быстрее, так как изменяется подвижность нервных процессов. Дети становятся любознательными, их можно заинтересовать новой игрушкой, занятиями. Они хорошо понимают речь взрослого, их легче успокоить, у них уже есть опыт общения с разными людьми. Однако не стоит забывать, что дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы. На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребёнок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.

Мы говорили выше, что часто полностью изменяются режим питания, температура помещения. В этом случае ребёнку трудно перестроиться. И, наоборот, малыш значительно легче приспособится, если в семье он жил по режиму, который соответствовал возрасту, ему давали разнообразную пищу (жидкую, густую), у него сформированы необходимые навыки самообслуживания и общения.

Как научить ребёнка элементарным навыкам общения?

Прежде всего, уважаемые родители, научите его играть с Вами, а затем с детьми, близкими по возрасту. Игры могут быть самыми простыми: катать мяч, машинку друг к другу. Постарайтесь заинтересовать ребёнка игрой.

Учите ребёнка здороваться, предлагать другим детям свои игрушки.

Легче адаптироваться малышу помогут знакомые предметы из семейного окружения. В первые дни посещения детского сада желательно, чтобы ребёнок брал с собой любимую игрушку, она эмоционально поддержит его в мире чужих вещей. Что должен уметь Ваш малыш?

Готовя ребёнка к детскому саду, обратите особое внимание на навыки самообслуживания. Научите его

- одеваться,
- умываться,
- пользоваться туалетом (проситься на горшок),
- самостоятельно есть.

Ребёнка необходимо приводить в детский сад опрятным, в чистой одежде и обуви, с учетом погодных условий, предоставить запасной комплект одежды, сменную обувь и одежду для занятий физической культурой. В группы раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) – с запасным бельем, промаркированным, в пакете.

Летом ребенок обязательно должен быть в головном уборе. Обувь должна быть удобная.



Техника позитивного расставания

- Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром (встаньте раньше, спокойно готовьтесь к посещению детского сада, будьте доброжелательны и приветливы с ребенком).
- Выберите в семье гаранта позитивного расставания (пусть малыша отводит тот, с кем ребенок расстается спокойно, без слёз).
- Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный якорь (например, маленькую игрушку, которая поможет ребенку пережить разлуку с близкими).
- С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине, прощание должно быть кратким и приятным, не затягивайте расставание. Не уходите не прощаясь.
- Разработайте ритуал прощания (воздушный поцелуй, рукопожатие, объятия, особые словечки).
- Выберите удобные точки отсчета, уходя, говорите «приду за тобой после обеда, после сна...».
- Найдите «прощальное окошко», откуда можно выглянуть и помахать рукой.

И улыбнитесь друг другу!



муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение г.Калининграда детский сад № 51

А

даптация
ребёнка к
детскому саду

Работаем для семьи и вместе с семьей!

Контактные телефоны:

67-50-36 — заведующий;

67-50-73 — заместители заведующего;

67-50-96 – бухгалтерия;

67-50-66 – делопроизводитель.

Наш сайт: <http://www.madouds51.ru>



Советы ответственным родителям

