

**Режим дня детей
старшей группы
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7.45 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)	9.15– 10.35
Второй завтрак	10.00 –10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 –12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 – 15.05
Занятия (по необходимости)	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -15.50
Активное бодрствование детей(индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков)	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 –18.15