


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №1 «Скворушка»
 Пионерского городского округа»
 А. В. Мархайчук
 «31» августа 2023 г.

Режим дня детей
подготовительной к школе группе
(холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7.45 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)	9.00 - 10.55
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Занятия (по необходимости)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Активное бодрствование детей(индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков)	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 –18.15