

**Режим дня детей
 младшей группы
 (холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей),	7.45 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Образовательная деятельность (включая перерыв между занятиями - физкультурные минутки)	9.20 – 10.25
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Занятия (по необходимости)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование детей (индивидуально-подгрупповая работа с детьми, игры, предметная деятельность, работа кружков)	15.50 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 – 18.15