

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1 «Скворушка» Пионерского городского округа»  
238590, Калининградская область, г. Пионерский, ул. Донская, 2,  
тел. 8 (40155) 2-13-02; e-mail: skvoru111@yandex.ru

П Р И К А З

от 31.08.2023 г.

№ 56-ад

Об утверждении основного меню  
питания на осенний период  
на 2023-2024 учебный год

В соответствии с п 8.1.2. СанПиН 2.3\2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью организации сбалансированного рационального питания детей в дошкольном образовательном учреждении, а также в рамках осуществления в 2023-2024 учебном году контроля по данному вопросу **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить основной десятидневный рацион питания (меню) для организации питания детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в дошкольном образовательном учреждении с дневным пребыванием: полного дня 10,5 часовым пребыванием. (Приложение №1):
2. Ввести меню со 01.09.2023 г.
3. Поварам Пинягиной Л.Н., Никифоровой О.М. вести работу по приготовлению блюд согласно технологическим картам. Проработать технологию приготовления вновь вводимых блюд.
4. Заведующему хозяйством Герасиной О.В. обеспечить своевременный заказ, доставку, сохранность, точность веса, количество и качество, а также ассортимент полученных с базы продуктов. Обнаруженные некачественные продукты, недостача, нарушения в перевозке продуктов (товарное соседство) фотографировать, оформлять актом, который подписывается представителями ДООУ (по согласованию) и поставщиком, в лице экспедитора. Акты направляются поставщику и в управление образования.
5. Ответственному за сайт старшему воспитателю Верюшкиной М.В. разместить информацию о переходе на весеннее меню в срок до 13.09.2023г.
6. Воспитателем МАДОУ вести разъяснительную работу с родителями (законными представителями) воспитанников об организации рационального, сбалансированного питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе в детском саду.
7. Младшим воспитателям соблюдать соответствие порционных блюд при раздаче каждому ребенку, использовать индивидуальный подход к ребенку во время приема пищи с учетом его личностных особенностей или заболеваний, а так же вести ежедневный контроль за принятием пищи (нравится, не нравится блюдо, соответствие объема порций согласно нормам).
8. Медицинской сестре Терентьевой О.Д. размещать в родительском уголке ежедневное меню питания с указанием наименования приема пищи, блюда, массы порций и калорийности порций.
9. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1»

А.В. Мархайчук

С приказом ознакомлены: заведующего хозяйством

31.08.2023

О.В. Герасина

старший воспитатель

31.08.2023

М.В. Верюшкина

медицинская сестра

31.08.2023

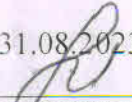



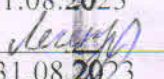
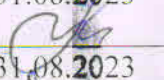




О.Д. Терентьева

повар

Л.Н. Пинягина





повар	31.08.2023		О.М. Никифорова
воспитатель	31.08.2023		А.А. Дудина
воспитатель	31.08.2023		О.Г. Тюхтикова
воспитатель	31.08.2023		У.В. Мартынова
воспитатель	31.08.2023		С.М. Легензова
воспитатель	31.08.2023		С.В. Орлова
младший воспитатель	31.08.2023		Ж.В. Луцук
младший воспитатель	31.08.2023		Н.С. Гурулева
младший воспитатель	31.08.2023		Р.В. Солдатенкова
младший воспитатель	31.08.2023		Л.М. Савченко

**Основное (организованное) меню**

Рацион: 3-7 лет Осень

День: понедельник

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)

Неделя: 1

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	9	10	35	264	297
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>21</b>	<b>27</b>	<b>77</b>	<b>618</b>	
Завтрак2	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	<b>Итого за Завтрак2</b>			<b>1</b>		<b>20</b>	<b>87</b>
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	1	4	7	70	152
	Суп рыбный	180	13	3	10	116	42
	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	70/30	479	517	756	9715	153
	Рис отварной	100	3	5	30	176	258
	Компот из свежих яблок	180			16	66	124,01
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
<b>Итого за Обед</b>			<b>501</b>	<b>530</b>	<b>856</b>	<b>10321</b>	
Полдник упл	Сырники творожные, запеченные с повидлом	137/30	21	11	8	221	83
	Чай с сахаром 7г	180			15	57	132,01
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Вода питьевая	150					141
	<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>			<b>24</b>	<b>12</b>	<b>42</b>	<b>372</b>
<b>Итого за день</b>			<b>547</b>	<b>569</b>	<b>995</b>	<b>11398</b>	

Основное меню (лист 2)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: вторник

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)

Неделя: 1

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшениная молочная	180	4	5	9	98	296
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Завтрак			13	15	60	409	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	3	3	4	51	337
	Итого за Завтрак2			3	3	4	51
Обед	Салат из отварных овощей с растительным маслом	60	1		5	24	278
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3	4	18	118	178
	Биточки рубленные из птицы	70	7	8	5	121	210
	Гречка с маслом	150	5	1	23	123	176
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Обед			21	14	104	628	
Полдник упл	Омлет натуральный	102	11	8	9	148	290
	Огурец соленый	20	1	2	1	27	1
	Крендель сахарный	70	5	4	37	206	360
	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
Итого за Полдник уплотнённый			21	15	86	562	
Итого за день			58	47	254	1650	



Основное меню (лист 3)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: среда  
Неделя: 1

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180	7	8	22	187	168
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>541</b>	
Завтрак2	Яблоко	160		8	6	102	277
	<b>Итого за Завтрак2</b>				<b>8</b>	<b>6</b>	<b>102</b>
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	1	5	6	68	182
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	7	4	32	193	37
	Плов с курицей	180	19	11	29	284	183
	Компот из смеси сухофруктов	180			21	85	376
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
<b>Итого за Обед</b>			<b>32</b>	<b>21</b>	<b>125</b>	<b>808</b>	
Полдник упл.	Тефтели из печени с рисом	70	12	4	10	131	361
	Пюре из овощей	120	2	3	12	85	324
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Молоко питьевое кипячёное	170	9		25	131	127
<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>			<b>27</b>	<b>8</b>	<b>75</b>	<b>480</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>78</b>	<b>62</b>	<b>270</b>	<b>1931</b>	

Основное меню (лист 4)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша манная молочная "Шоколадка"	180	5	4	22	148	67,01
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Завтрак</b>		14	14	73	459	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
	<b>Итого за Завтрак2</b>		3	3	4	51	
Обед	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	1	5	3	58	260
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	3	5	19	127	32
	Жаркое по-домашнему (мясо)	180	3	1	26	122	362
	Кисель из яблок	180			12	51	326
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Обед</b>		12	12	97	536	
Полдник упл.	Картофельно-рыбная котлета под белым соусом	145/20	13	5	10	138	363
	Яйцо отварное	40	13	12	1	155	199
	Булочка "Осенняя"	60	6	5	38	219	323
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
	<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>		35	23	83	663	
<b>Итого за день</b>		64	52	257	1709		



Основное меню (лист 5)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)  
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с морковью	180	6	6	19	156	364
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Завтрак</b>			18	23	61	510
Завтрак2	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	<b>Итого за Завтрак2</b>		1		20	87	
Обед	Салат из солёных огурцов с растительным маслом	60	1	2	2	30	17
	Свекольник со сметаной и яйцом на мясном бульоне	180	7	10	11	160	365
	Голубцы ленивые со сметанным соусом	180	18	13	8	220	39
	Компот из смеси сухофруктов	180			21	85	376
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Обед</b>		31	26	79	673	
Полдник упл.	Оладьи из муки с повидлом	133/30	13	8	59	361	166
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>		16	9	93	512	
<b>Итого за день</b>		66	58	253	1782		

Основное меню (лист 6)

Рацион: 3-7 лет Осень

День: понедельник

Сезон: 01.09-30.11 (Осень)

Неделя: 2

Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша "Дружба" на молоке (из пшеницы и риса)	180	6	5	20	152	265
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
<b>Итого за Завтрак</b>			15	21	43	417	
<b>Завтрак2</b>							
	Яблоко свежее	180	1	1	19	91	161
<b>Итого за Завтрак2</b>			1	1	19	91	
<b>Обед</b>							
	Салат из моркови с яйцом	60	2	1	4	33	286
	Щи из капусты свежей на мясном бульоне со сметаной	180	4	5	12	143	186
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	439	481	729	9123	366
	Кисель из фруктового сока	180			24	98	19
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
<b>Итого за Обед</b>			447	487	787	9481	
<b>Полдник упл.</b>							
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Рыба запеченная в омлете	120	14	6	2	121	371
	Огурец соленый порционный	20	1	2	1	27	187
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>			22	10	65	432	
<b>Итого за день</b>			485	519	914	10421	



Основное меню (лист 7)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: вторник  
Неделя: 2

Сезон: 09.01-30.11 (Осень)  
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130/5	3	10	23	194	276
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Повидло	17			14	55	143
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Завтрак</b>			12	20	89	568
Завтрак2	Кисломолочный напиток (ряженка)	160	3	3	4	51	337
	<b>Итого за Завтрак2</b>		3	3	4	51	
Обед	Салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	1	5	3	58	260
	Суп картофельный с крупой (перловый) с мясом и сметаной	180	1	1	10	59	368
	Оладьи из печени в молочном соусе	100/31	24	6	13	199	349
	Пюре картофельное с маслом сливочным	130	4	2	24	126	56
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Обед</b>		35	15	103	684	
	Полдник упл.	Тушеная капуста	100	1	2	2	24
Огурец соленый порционный		40	2	4	2	54	187
Булочка сдобная		60	6	2	40	204	341
Чай с сахаром		180			15	57	132
Хлеб пшеничный		21	3	1	19	94	177
<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>			12	9	78	433	
<b>Итого за день</b>			62	47	274	1736	

Основное меню (лист 8)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: 09.01-30.11 (Осень)  
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	5	4	26	165	54
	Кофейный напиток "Деревенский"	180	4	5	23	151	395
	Масло сливочное 3г.	3		5		42	401
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Завтрак</b>			12	15	68	452
Завтрак2	Сок натуральный яблоко	183	1		20	87	353
	<b>Итого за Завтрак2</b>		1		20	87	
Обед	Салат из солёных огурцов с растительным маслом	60	1	2	2	30	17
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	180					
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски с сыром	140	16	5	18	180	89
	Компот из плодов свежих (яблоки)	180			8	34	311,02
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Обед</b>			22	8	65	422
Полдник упл	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	163	21	15	21	304	223
	Молоко питьевое кипячёное	170	9		25	131	127
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>		33	16	65	529	
<b>Итого за день</b>			68	39	218	1490	



Основное меню (лист 9)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: 09.01-30.11 (Осень)  
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	180	4	5	9	98	296
	Какао-напиток на молоке (с водой)	180	4	5	23	146	172
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Сыр порционный	7	5	6		72	27
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
				18	21	61	489
<b>Итого за Завтрак</b>							
Завтрак2	Кисломолочный напиток (йогурт)	160	3	3	4	51	119
			3	3	4	51	
<b>Итого за Завтрак2</b>							
Обед	Салат "Рыжик"	60	1		4	21	357
	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	180	4	7	9	113	46
	Мясной рулет с яйцом	70	146	160	236	3010	358
	Макароны изделия отварные	130	5	1	25	126	244
	Кисель из сухих фруктов	180			16	64	264
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
				161	169	327	3512
<b>Итого за Обед</b>							
Полдник упл	Капустные котлеты со сметанным соусом	150	3	4	8	80	359
	Батон с повидлом	46	4	1	28	133	190
	Яблоко свежее	180	1	1	19	91	161
	Чай с сахаром	180			15	57	132
	Вода питьевая	150					141
				8	6	70	361
<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>							
<b>Итого за день</b>							
			190	199	462	4413	

Основное меню (лист 10)  
Рацион: 3-7 лет Осень

День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: 09.01-30.11 (Осень)  
Возрастная категория 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	7	10	28	225	247
	Кофейный напиток на молоке	180	4	5	22	138	126
	Масло сливочное 5г.	5	2	4	10	79	195
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Завтрак</b>		16	20	79	536	
Завтрак2	Яблоки печёные с изюмом	170/4			22	92	230
<b>Итого за Завтрак2</b>					22	92	
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	60	1	6	6	83	5
	Суп с клецками на мясном бульоне	180	3	4	22	144	109
	Котлета "Здоровье"	70	11	16	2	193	370
	Картофель и овощи тушеные с маслом	150	2		14	67	185
	Компот из свежих яблок	180			16	66	124,01
	Хлеб ржаной	41	2		18	84	421
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Обед</b>		22	27	97	731	
Полдник упл.	Вареники отварные с творогом и сметанным соусом	200/5	32	10	33	351	273
	Чай с сахаром 7г	180			15	57	132,01
	Хлеб пшеничный	21	3	1	19	94	177
	<b>Итого за Полдник уплотнённый</b>		35	11	67	502	
<b>Итого за день</b>		73	58	265	1861		



Итого за период	406	348	1245	9702	
Среднее значение за период	40,6	34,8	124,5	970,2	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	17	32	51		

Составил \_\_\_\_\_ Бухгалтер

Утвердил заведующий ИЖООУ  
 « Действительное свид. № 1 »  
 [Подпись] А.В. Мухоморов